

# sueniños

INFORME ANUAL 2019 - 2020



# Prólogo

Desde 2005, el programa socioeducativo Sueniños ofrece a niñas, niños, adolescentes y jóvenes de México nuevas perspectivas y oportunidades justas para su futuro. Sueniños promueve un cambio sostenible en la sociedad: acompañamos a jóvenes en su desarrollo integral; les promovemos el conocimiento y acceso a sus derechos; creamos un entorno seguro y promovemos su participación en la sociedad.



## Programa socioeducativo

para jóvenes de 6 a 18 años que acompaña y apoya para su permanencia y terminación escolar.

## Capacitaciones para el trabajo

a jóvenes de 15 a 29 años en el oficio de carpintería, cocina y servicios a restaurantes.

## Un año especial, diferente y con desafíos

Agosto de 2019: vivimos un año especial al celebrar el 15° aniversario de Sueniños. El primer semestre fue muy colorido y lleno de actividades. Sin embargo, fuimos sorprendidos por un virus que impactó a nivel mundial paralizando actividades y afectando economías. La sociedad y gobiernos se enfrentaron a grandes desafíos para hacer frente a la pandemia COVID-19. "Quédete en casa", fue la petición del gobierno. Debido a las medidas de seguridad impuestas, Sueniños tuvo que suspender temporalmente las actividades en el Centro Sueniños. Sólo pudimos acompañar a las y los participantes a distancia y tuvimos que encontrar formas creativas de llegar a niñas, niños, adolescentes y jóvenes para apoyarlos en estos momentos difíciles.





# ÍNDICE DE CONTENIDOS

02 ... PRÓLOGO

04 ... RESUMEN

05 ... HIGHLIGHTS

06 ... PROGRAMA SOCIOEDUCATIVO

11 ... CAPACITACIÓN: GASTRONOMÍA

12 ... CAPACITACIÓN: CARPINTERÍA

13 ... UN AÑO ESPECIAL, DIFERENTE Y CON DESAFÍOS: PARTE 1

16 ... 15 AÑOS SUEÑOS

17 ... UN AÑO ESPECIAL, DIFERENTE Y CON DESAFÍOS: PARTE 2

20 ... VOLUNTARIADO CON SUEÑOS

21 ... DONACIONES

23 ... GRACIAS!



# 2019 - 2020

*15 años Sueniños*



177 PARTICIPANTES EN EL  
PROGRAMA SOCIOEDUCATIVO

MENSAJES DE VÍDEO  
DESDE CASA



27 PARTICIPANTES EN LAS  
CAPACITACIONES PARA EL TRABAJO

APOYO EN EL APRENDIZAJE PARA  
LA "EDUCACIÓN A DISTANCIA"



ASAMBLEAS Y FOROS  
INFANTILES Y JUVENILES



35 COLABORADORES



7 VOLUNTARIAS Y VOLUNTARIOS  
DE AUSTRIA Y ALEMANIA



## Lo más destacado - Highlights



Financiamiento de la Agencia de Desarrollo Austriaco: preparación del informe final con una evaluación exhaustiva.



Diseño de un modelo pedagógico modular.



Finalización de la construcción del techo de la cancha de usos múltiples.



Ayuda de emergencia Corona: alta solidaridad entre participantes y donantes.



Publicaciones periódicas sobre el trabajo en México con vídeos producidos por las y los participantes junto con el equipo de Austria y México para su difusión.



Más de 500 nuevos seguidores en las redes sociales durante este periodo.



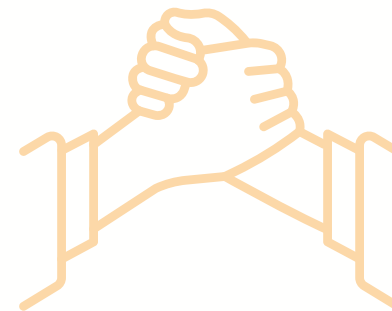
## Apoyos

En el primer semestre del año...

... 54 niñas y 55 niños apoyados con comidas calientes.

... 47 niñas y 54 niños reciben ayuda económica para el transporte.

... 54 niñas y 59 niños apoyados con material escolar.



## La creación de redes



Cooperación con 16 restaurantes y 3 hoteles.



Red de Derechos de las infancias a nivel nacional: REDIM, conformada por 72 organizaciones y red de Derechos de las infancias a nivel estatal: REDIAS conformada por 11 organizaciones miembros.



# PROGRAMA SOCIOEDUCATIVO

para niñas, niños y adolescentes de entre 5 y 18 años

Sueniños promueve el desarrollo humano integral de las y los participantes. Creemos firmemente que la educación es la base para una convivencia pacífica y respetuosa que nos permita tener una sociedad justa donde niñas, niños, adolescentes y jóvenes tengan garantizado el acceso a sus derechos independientemente de su origen, género y religión.

## Apoyo al aprendizaje

Todos los días se acompaña a las y los participantes en la realización de sus tareas escolares y se les apoya en el fortalecimiento de su autonomía a través de técnicas de estudio. Mediante actividades conjuntas, se refuerzan las capacidades cognitivas de niñas, niños, adolescentes y jóvenes y se enseñan diversas estrategias de aprendizaje.

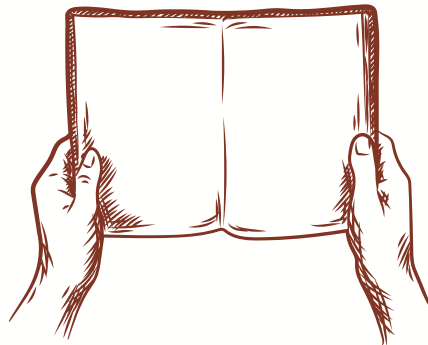
Lo que se promueve en todos los cursos:

1. Lectoescritura
2. Pensamiento crítico
3. Razonamiento lógico



### Actividades:

Resúmenes, mapas mentales, mapas conceptuales, juegos de mesa para fomentar la atención y la concentración, actividades para reforzar las habilidades comunicativas.



Alrededor del 78% de las y los participantes pudieron mantener o mejorar sus calificaciones escolares en español, matemáticas e inglés. Las niñas, niños, adolescentes y jóvenes pudieron adquirir estrategias de aprendizaje, comprender mejor los contenidos y, por tanto, progresar académicamente.



## Curso de inglés

Aprender nuevos idiomas, es una actividad que les interesa mucho a las niñas, niños, adolescentes y jóvenes de Chiapas. A través de diversas actividades, les acercamos a los conocimientos básicos en el idioma inglés, los animamos a pensar de forma crítica y fomentamos el desarrollo de sus competencias sociales y emocionales utilizando vocabulario y expresiones en inglés.

## Curso de informática

En los cursos de informática para principiantes y avanzados, las y los participantes aprenden a utilizar los programas Word y PowerPoint, a investigar diferentes temas y a preparar presentaciones.

## Biblioteca

La biblioteca ofrece a niñas, niños, adolescentes y jóvenes la oportunidad de sumergirse en nuevos mundos, historias y realidades, como, adquirir nuevos conocimientos y saberes, a través de la lectura. Mediante actividades conjuntas, aprenden a expresar sus opiniones y pensamientos sobre lo que han leído y a analizar los contenidos. En el proceso, los participantes mejoran su comprensión lectora y fortalecen sus habilidades lingüísticas. Escriben sus propias historias y las comparten con sus compañeras y compañeros.

## Club de matemáticas

Las niñas, niños, adolescentes y jóvenes aprenden a conocer y aplicar las matemáticas en la vida cotidiana, a razonar con lógica y refuerzan su pensamiento matemático. La atención se centra en la aritmética, las figuras geométricas y su circunferencia, el volumen y el diámetro.

## Laboratorio creativo:

Las y los participantes interpretan, analizan, formulan hipótesis y las ponen a prueba mediante la experimentación. El objetivo de este curso es conocer la ciencia a través de la creatividad y adquirir conocimientos básicos de mecánica, química y física de forma lúdica.



**Como parte de estas actividades, un grupo de niñas, niños, adolescentes y jóvenes crean 10 programas de radio.**



## Programa de alfabetización para jóvenes y adultos

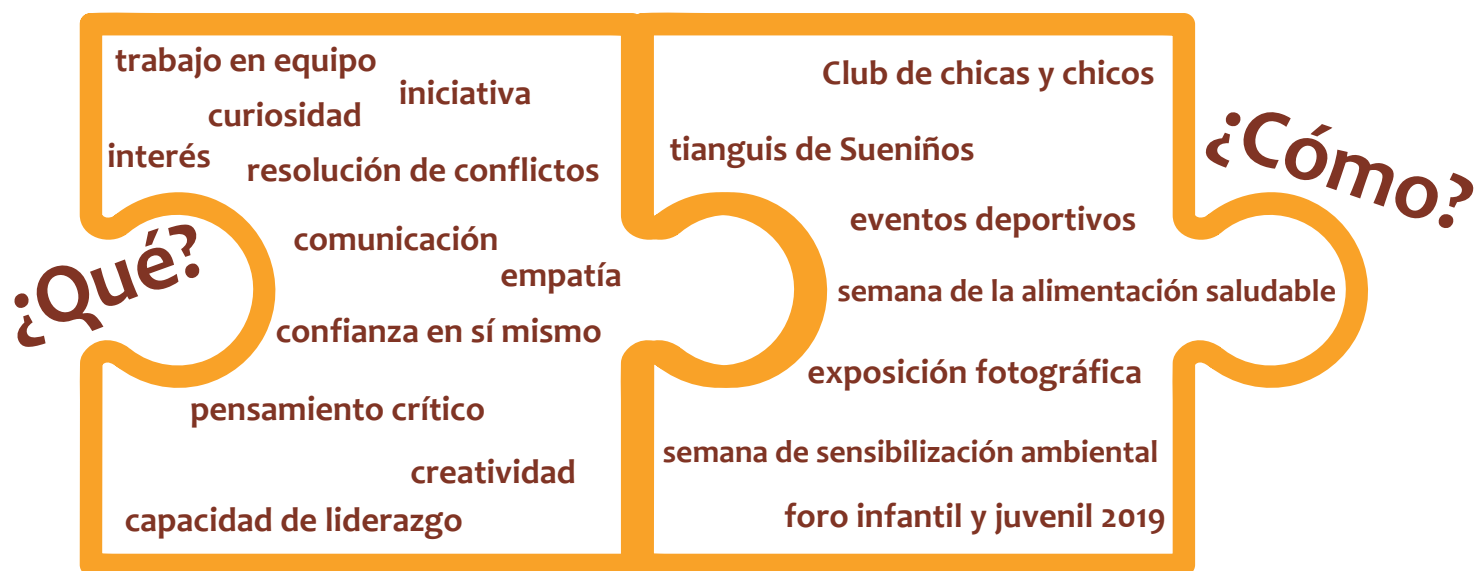
En convenio con el Instituto Chiapaneco para la Educación de Jóvenes y Adultos, Sueniños acompaña a participantes con rezago educativo en su proceso de educación básica y los prepara para que puedan obtener su certificado de primaria y o secundaria y puedan continuar la escuela media superior o capacitarse en un oficio para el trabajo. Así se favorece su inclusión educativa, social y económica, todas ellas esenciales para que puedan transformar sus condiciones de vida con autodeterminación y autoeficacia.

## Trabajar con madres y padres de participantes de Sueniños

Para fortalecer el entorno de niñas, niños, adolescentes y jóvenes y lograr así un impacto de largo alcance, Sueniños también trabaja con mamás y papás de las y los participantes. Se realizaron dos talleres entre agosto de 2019 y enero de 2020. El tema central fue la "crianza positiva", con información y consejos para su aplicación.



## Fortalecer las personalidades jóvenes:



## Desarrollo Humano Integral



El desarrollo de las habilidades cognitivas, sociales y emocionales, así como la concientización, es fundamental para que niñas, niños, adolescentes y jóvenes puedan construir su proyecto de vida de forma autónoma. Este desarrollo humano integral está estrechamente relacionado con una pedagogía del aprendizaje activo participativo. A través de métodos de aprendizaje participativos, como juegos de rol, debates, análisis de situaciones y resolución de problemas individuales, los talleres sobre el fortalecimiento de las habilidades para la vida involucran activamente a niñas, niños, adolescentes y jóvenes en su diseño. Las y los participantes aprenden que la salud, la nutrición, la convivencia pacífica, las actividades creativas, el procesamiento y el intercambio de sus emociones, así como su propia seguridad y la de sus familias son una parte importante de la vida y de sus derechos como seres humanos. Para una convivencia armoniosa dentro y fuera del Centro Sueniños, se refuerzan las actitudes y valores.

### Además de los cursos y talleres, se realizaron las siguientes actividades:

Visita al Café Cultural.

Visita al Museo Maya.

Excursiones a la Reserva Moxviquil.

Visita a la Comisión Nacional de Derechos Humanos.

Talleres de habilidades sociales - Learning for Life.

Debate: Riesgos en Internet - organizado con la Asociación Marie Stopes.

Actividades creativas: Malabares, creación de mandalas para la relajación y la expresión.

Meditación para la atención, la concentración, la autoestima, la confianza y la seguridad en sí mismo.

Espacio de escucha: donde los participantes pueden compartir sus experiencias y ser acompañados en sus vivencias. Un lugar seguro donde se les escucha y se les respeta.

Actividades en la cocina de Sueniños para aprender importantes medidas de higiene. Probar, sentir, degustar y oler para fortalecer todos los sentidos.



## Creatividad y deporte

La confianza en sí mismos de niñas, niños, adolescentes y jóvenes se refuerza en las actividades creativas y deportivas. Descubren su identidad, aprenden a trabajar tanto de forma independiente como en equipo, a tomar decisiones, refuerzan sus habilidades cognitivas a través de la investigación y su propia confianza a través de la presentación. Las habilidades motoras gruesas y finas se desarrollan de diversas maneras. La atención, la concentración y la improvisación son el centro de atención. Las actividades deportivas garantizan la salud mental y física. Los acuerdos alcanzados conjuntamente fortalecen la comunidad, los valores y la cooperación respetuosa.



**Autoconciencia | trabajo en equipo | identidad | responsabilidad | conciencia ambiental | salud mental y física**



juegos comunitarios

Breakdance

curso de polireciclaje

dibujo

acción de limpieza -  
recogida de basuras

Taekwondo



**sueniños**



Hwa Rang Do

Sueniños huerto

música

fotografía

creación de una portería  
de fútbol reciclando plásticos



bailes tradicionales


diseño de tarjetas navideñas





## Capacitación para el trabajo: Gastronomía - Cocina


Las y los jóvenes se capacitan con calidad como Cocineros y en el Servicio y Atención en Restaurantes para mejorar sus condiciones de vida a través de la inclusión económica y social mediante un trabajo digno.

### Servicio y Atención a Restaurantes:

 Módulo 1: Las y los participantes aprenden a trabajar como meseros en un restaurante.

 Módulo 2: Las y los participantes aprenden a trabajar en una cafetería y adquieren amplios conocimientos sobre la preparación del café y otras bebidas calientes y frías.

 Módulo 3: Las y los participantes aprenden a mezclar cócteles y a trabajar en un bar.

 Al final de la capacitación, los participantes realizan prácticas de un mes en una empresa local.

Participantes de Sueniños pudieron presentar y vender sus propios productos en 5 diferentes eventos de Expoventa.



### Cocina gastronómica:



En la primera mitad del año, las y los futuros cocineros aprenden sobre el almacenamiento y la preparación de productos cárnicos y lácteos, diversos métodos de cocción y la preparación de platos y bebidas regionales e internacionales.

"Me llamo Patricia y soy una participante de la 7ª generación de la Capacitación en Gastronomía. Personalmente, la capacitación en cocina me ayudó a atreverme a emprender el nuevo camino en esta profesión... Gracias Sueniños por trabajar día a día para mejorar la calidad de vida de los niños y jóvenes..."  
Patricia, participante de 21 años.



## Capacitación para el trabajo: Carpintería

Las y los jóvenes se capacitan y certifican en carpintería con el nivel de calidad que les permita integrarse en el mercado laboral y mejorar sus condiciones de vida.

Los siguientes puntos se trabajaron en el primer semestre:

Planificación de muebles y elaboración de un proyecto (mesas, sillones y mesitas de noche).

Estrategias de aprendizaje.

Educación ambiental.

Dibujo técnico, matemáticas y diseño por computadora.

Desarrollo personal, higiene y salud.

Elaboración de ventanas, puertas y camas.

Emprendimiento y principios básicos para desarrollar un plan de negocio.

Mantenimiento de las máquinas.



"Gracias a la capacitación en el taller de carpintería, aprendí a elaborar muebles. Me enseñaron valores como el respeto y la cooperación en equipo. Estos conocimientos me ayudan a mejorar mis oportunidades para mi integración al mercado laboral. La capacitación me dio las herramientas para realizar un proyecto de vida. Irvin, graduado de la capacitación de carpintería en Sueniños, 17 años.

**Las y los jóvenes carpinteros aprenden a planificar y fabricar muebles y aprueban la certificación oficial CECATI.**



# UN AÑO ESPECIAL, DIFERENTE Y CON DESAFÍOS: PARTE 1

## Agosto

- El Año Nuevo lo recibimos con una ceremonia de los mayas tzeltales de los Altos de Chiapas.
- Celebramos una rueda de prensa de Sueniños en el Café Museo de San Cristóbal de Las Casas para dar a conocer el trabajo de la organización.
- La nueva generación de voluntarios de Austria y Alemania refuerza el equipo de Sueniños.



## Septiembre

- Las y los futuros chefs del programa de capacitación en gastronomía presentan la cocina italiana y asiática.
- Participantes de carpintería muestran a las niñas, niños y adolescentes del programa socioeducativo sus producciones de muebles y explican el proceso de planeación y producción que siguieron combinando la artesanía tradicional y los medios digitales.
- La "Sueniños Band" ameniza musicalmente la "Semana de la Juventud 2019", organizada por el Ministerio de Salud, en San Cristóbal.



## Octubre

- Con motivo del Día Mundial de la Niña, las y los participantes de Sueniños eligen a sus representantes para el año en curso 2019-20. Este proceso refuerza el interés de niñas, niños, adolescentes y jóvenes por ejercer su derecho a la libertad de expresión y participación.
- El 25 de octubre, tiene lugar la Asamblea infantil y juvenil para abordar temas sobre sus emociones, sus derechos y responsabilidades consigo mismos y con la comunidad.
- Una colorida feria en el Centro Sueniños ofrece a participantes la oportunidad de presentar y vender sus productos elaborados en sus actividades en el programa. Por ejemplo, puedes comprar macetas hechas en el taller de polireciclado. Las familias de las niñas y niños de Sueniños también tuvieron la oportunidad de vender sus productos de alimentos y artesanías.

## Noviembre

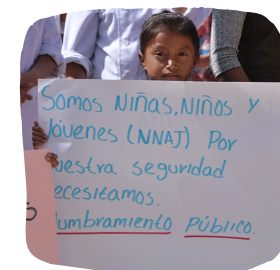
- Día de Muertos: En el Día de Muertos se realizan actividades creativas en el Centro Sueniños para fortalecer la identidad cultural. La participación se fomenta a través de la participación de todas y todos en las fiestas tradicionales.
- Las y los participantes avanzados del curso de cocina presentan platos de la región de Chiapas.
- Las y los jóvenes de la capacitación en servicio de restaurante muestran sus habilidades en la elaboración de cócteles.
- La sostenibilidad y la protección del medio ambiente son importantes para Sueniños. En un taller, las y los participantes aprenden el concepto de lombricompostaje y tratan los residuos orgánicos y su aprovechamiento.





## Diciembre

- Tarjetas navideñas de Sueniños: Más de 30 niñas, niños, adolescentes y jóvenes diseñan con cariño tarjetas navideñas, de las que se eligen dos por un comité de selección formado por las y los participantes. Estas tarjetas se utilizan para enviar saludos festivos a todas las y los seguidores de Austria.
- Jóvenes participantes en la capacitación de carpintería presentan sus mesas.
- Las niñas, niños, adolescentes y jóvenes solicitan al ayuntamiento alumbrado público y más seguridad en las calles cercanas al Centro Sueniños.
- Para terminar el año como es debido, se celebran numerosas actividades creativas, deportivas y comunitarias. Esto refuerza el sentido de comunidad, se presentan las actividades de cada curso y se celebra el cambio de año.



## Enero

- En la capacitación de carpintería, las y los jóvenes aprenden a elaborar puertas, y en cocina, las y los participantes amplían sus conocimientos en la cocina internacional.



# 15 AÑOS SUEÑIÑOS



Para celebrar el 15° aniversario de Sueniños, niñas, niños, adolescentes y jóvenes, así como el personal y las familias de los participantes, fueron invitados al Centro Sueniños. Durante una mesa redonda, las y los participantes egresados de Sueniños hablaron de sus éxitos. Hubo presentaciones musicales, un espectáculo de danza tradicional y una obra de teatro escrita por las propias niñas, niños y adolescentes. Por último, se compartió ceremoniosamente el pastel de cumpleaños de Sueniños, acompañado por los emotivos sonidos de un grupo de mariachis.

## CELEBRAMOS A ...

¡...las chicas y chicos del proyecto que se esfuerzan por construir su proyecto de vida!

...las y los jóvenes que han decidido tomar su futuro en sus manos y se preparan con mucha motivación para su integración al mundo laboral en los programas de capacitación de Sueniños.

...las madres y padres que apoyan a sus hijas e hijos en su educación.

...nuestros colaboradores comprometidos que dan lo mejor de sí mismos día tras día para cumplir la misión de Sueniños.

...a nuestros fieles seguidores que hacen todo esto posible.

Febrero





## UN AÑO ESPECIAL, DIFERENTE Y CON DESAFÍOS: PARTE 2

### Marzo

- En el Día Internacional de la Mujer se aborda la violencia de género. En las actividades se reflexiona sobre los roles de género, y la importancia de la eliminación de estereotipos para una convivencia respetuosa.
- Se ha completado el techo de la cancha.

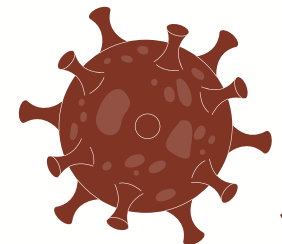


...por una  
vida libre de  
todo tipo  
de violencias!



### Covid-19: el mundo se detiene

- Finales de marzo, comienzo de la pandemia: Sueniños tiene que suspender temporalmente las actividades con niñas, niños, adolescentes y jóvenes del Centro Sueniños. El comienzo de una época difícil...





## Covid-19 cambia el mundo

El impacto de la pandemia de Covid-19 en la sociedad mundial es catastrófico. En el estado de Chiapas, la precaria situación económica está orillando a innumerables personas a la pobreza y haciéndolas temer por el futuro de sus familias empeorando sus condiciones de vida de por sí precarias.

Las consecuencias de la pandemia también están teniendo un efecto devastador en la trayectoria educativa de niñas, niños, adolescentes y jóvenes. En México hay unos 36,5 millones de niñas, niños y adolescentes en edad escolar. Las escuelas cerraron en marzo de 2020, y las clases continuarán a través de la televisión, Internet y los libros de ejercicios para trabajar a distancia. Pero sólo para aquellos estudiantes que tienen la recepción, el equipo y el apoyo que necesitan. Menos de la mitad de los hogares mexicanos poseen una computadora. En las zonas rurales, 8 de cada 10 hogares no tienen ni computadora ni acceso a Internet. Se proporcionan cuadernos de ejercicios para las niñas, niños, adolescentes y jóvenes que no tienen el equipo que se requiere para estudiar a distancia. Pero incluso esta forma de seguir las clases y aprender contenidos, es un obstáculo insuperable para muchos estudiantes. El acompañamiento o apoyo, que sería necesario para completar las tareas, a menudo no existe.

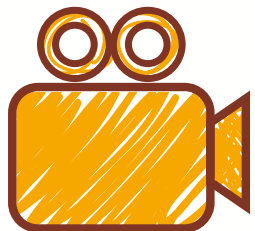
Actualmente, sólo se puede llegar a 9 de cada 10 estudiantes. En el año escolar 2020-2021, alrededor de 5,2 millones de niñas, niños, adolescentes y jóvenes de entre 3 y 29 años habrán abandonado el sistema escolar, además de los 4 millones que ya no tenían acceso a la educación antes de la pandemia.

Sueniños busca formas creativas para acompañar a las niñas, niños, adolescentes y jóvenes desde la distancia, para cuidar su salud mental y física y para apoyarlos a que no abandonen la escuela durante la pandemia. Para ello, se envían regularmente mensajes de vídeo con consejos para el momento de la cuarentena. Las y los participantes tienen la oportunidad de recoger en Sueniños el material impreso necesario para seguir las clases desde casa. Además, las familias de Sueniños reciben paquetes de despensa que sustituyen la comida que normalmente reciben, en el centro de Sueniños, las y los participantes de los programas.



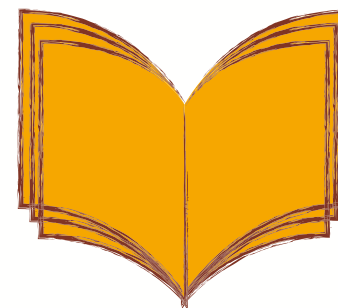
## Abril | Mayo | Junio | Julio

Después de que las actividades se iniciaran como estaba previsto en marzo, tuvieron que interrumpirse poco después. Las niñas, niños, adolescentes y jóvenes sólo pudieron recibir de Sueniños “acompañamiento escolar” con material a distancia y recibieron de sus maestros los documentos necesarios para la “escuela a distancia”.



### MENSAJES DE VIDEO

- Consejos del participante de Sueniños Leo: Qué hacer durante la cuarentena en casa.
- Consejos de un facilitador de Sueniños: el ejercicio en casa es fácil.
- Consejos de Mercedes: Meditaciones para la salud mental.
- Radio Sueniños: Una entrevista con María Fernanda, participante de Sueniños.
- Consejos: Hacer música en casa con David Ticha.
- Mensajes de las y los participantes: Así es como nos sentimos en la cuarentena.
- Consejos del compañero facilitador Sueniños Migue: Cómo construir tu propio jardín.
- Mensajes de las y los participantes de Sueniños a sus compañeras y compañeros.
- Consejos del participante de Sueniños Leo: Una convivencia pacífica en la familia.
- Equidad de género - Participantes de Sueniños comparten sus opiniones.
- Antes participante, ahora facilitadora de Sueniños: Sebastiana presenta Sueniños.



### APOYO AL APRENDIZAJE



Apoyo mediante paquetes de alimentos:  
Sueniños distribuyó  
**620 paquetes de despensas**  
**a 124 familias**  
**de abril a agosto**



Todos los vídeos pueden encontrarse con subtítulos en nuestra página de Facebook:  
Desarrollo Educativo Sueniños A.C.



## Voluntariado con Sueniños

Desde la fundación del proyecto, nuestro equipo en México se ha fortalecido con la colaboración voluntaria de jóvenes comprometidos de diferentes nacionalidades, en especial de Austria y Alemania. Por un lado, esta participación voluntaria y social les ofrece la oportunidad de aprender y crecer personal y profesionalmente. Por otro lado, esta valiosa contribución enriquece el desarrollo de las habilidades sociales de los niños y jóvenes a los que apoyan, acompañan, orientan y enseñan. En 2019-2020, 4 voluntarios de Austria y 3 de Alemania apoyaron el proyecto Sueniños, sin embargo, debido a la pandemia tuvieron que concluir anticipadamente su voluntariado y en marzo regresaron a sus países. No hubo mucho tiempo para despedirse, la decisión fue una sorpresa tanto para ellos como para la familia Sueniños. El reto de afrontar esta situación fue grande. Un nuevo proyecto de la Fundación Privada Future Wings: llamado “Círculo de Aprendizaje”, se creó a raíz del COVID 19 y ofreció, a las y los voluntarios de Sueniños que regresaron, la oportunidad de continuar su voluntariado para dar apoyo en línea a estudiantes de Austria.

Llenos de esperanza y confianza, organizamos talleres en línea para jóvenes que quieren hacer un voluntariado en 2020/2021 con el fin de prepararlos con herramientas pedagógicas, juegos lúdicos y a la nueva cultura. El contenido incluyó consejos prácticos sobre la vida en San Cristóbal, la organización y sus actividades, los derechos de las infancias su aplicación en el proyecto, nuestros valores y principios.



## Donaciones

Normalmente, las y los participantes reciben, los días que asisten a las actividades en el Centro Sueniños, una comida caliente y saludable. En el primer semestre del año, 54 niñas y 55 niños, adolescentes y jóvenes recibieron este apoyo en su nutrición. Debido al cierre del Centro de Sueniños en el segundo semestre del año, las familias recibieron un paquete de despensa para apoyar con la nutrición de los niños y jóvenes de Sueniños. La necesidad ha aumentado enormemente en estos tiempos, ya que muchos de los padres no pueden trabajar y, por lo tanto, no tienen suficientes ingresos para cubrir las necesidades básicas de la familia.



A partir de mayo, 124 familias de Sueniños recibieron apoyos de despensa de forma mensual.







MUCHAS GRACIAS A LAS Y LOS COLABORADORES, DONANTES, VOLUNTARIOS Y  
ALIADOS QUE HACEN POSIBLE EL PROYECTO.